



Lisa Rami
Unterdorfstrasse 24
8126 Zumikon
044 919 02 15
info@lisaraemi.ch
www.lisaraemi.ch

Lebensberatung und Meditation

Lösen von (karmischen) Blockaden und Verstrickungen
Bewusste Wahrnehmung und Lebensgestaltung

Blockaden und Verstrickungen lösen

Lebens- und Arbeitskrisen, Konflikte, Ängste, verblasste Lebensfreude, körperliche Symptome usw. weisen darauf hin, dass innere und vielleicht auch äussere Veränderungen anstehen.

Alte Gewohnheiten, negative innere Bilder, ungesunde Glaubenssätze und destruktive Zellerinnerungen hindern uns, unser Leben freudvoll und glücklich zu gestalten und unseren Lebensplan, unser Potential voll zu entfalten. Ich helfe Ihnen dabei, alte Geschehnisse loszulassen und die damit verbundenen inneren Bilder und blockierenden Emotionen zu transformieren.

Durch die Auflösung der Blockaden und Verstrickungen und das Loslassen von alten Geschehnissen können neue Sicht- und Verhaltensweisen entstehen. Der Weg für neue Entscheidungen und eine positive Lebensgestaltung wird frei.

Mit einfachen Techniken werden Verstrickungen und Blockaden aus Ihrem jetzigen oder aus früheren Leben transformiert und die negativen Erinnerungen aus den verschiedenen Schichten (körperlich, emotional, mental, geistig-spirituell) gelöst.

Bei familiären Belastungen arbeiten wir gemeinsam im Feld der Ahnen und transformieren unerlöstes Schicksal und belastende Vorkommnisse.

Konflikte mit den Eltern oder anderen Familienangehörigen werden mit Wertschätzung und Respekt transformiert, sodass für alle Beteiligten neue Möglichkeiten entstehen. Belastungen aus der Kindheit und damit verbundene emotionale Erinnerungen können sich lösen und innerer Frieden kann gefunden werden.

Bewusste Wahrnehmung und Lebensgestaltung

Wo bin ich? Wo will ich hin? Wie erreiche ich mein Ziel? Ich begleite Sie auf diesem Weg und unterstütze Sie dabei, alten Ballast loszulassen, hemmende Gedankenmuster aufzulösen und den Fokus neu auszurichten, damit sie wieder in den Fluss Ihres Lebensplans gelangen.

Damit Sie zu Hause weiter arbeiten können, gebe ich verschiedene Anleitungen mit.

Arbeitsmethode

Ich arbeite mit meiner intuitiven Wahrnehmung und einer eigenen Methode und verwende auch Werkzeuge aus meinen Weiterbildungen:

- Körper-Atem-Selbstanteile
- Atem und Resilienz
- Psychodrama
- Matrix (Quantenheilung)
- Klopfakupressur
- Meditation (Kriya-Yoga)
- Spirituelle Farbpsychologie
- Selbsterfahrung und intuitive Wahrnehmung
- Psychophysiognomik

Tarif 1½ Std. / CHF 180.--. In der Regel eine bis drei Sitzungen

Meditation

Die Meditation ist für mich die Grundlage meiner Lebens- und Arbeitsgestaltung und ich empfehle, Zeiten der Stille in den Tag einzuplanen. Diese Inspiration löst uns von alten Denkmustern und führt in ein ganzheitliches Bewusstsein. Eine Einführung in die Meditation ist auch in Einzelsitzungen möglich.

Gruppenmeditation: Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils 18.00-19.15 Uhr in Zumikon

